



# シニアこそ競争力。



## アクティブシニア支援機構 活動理念

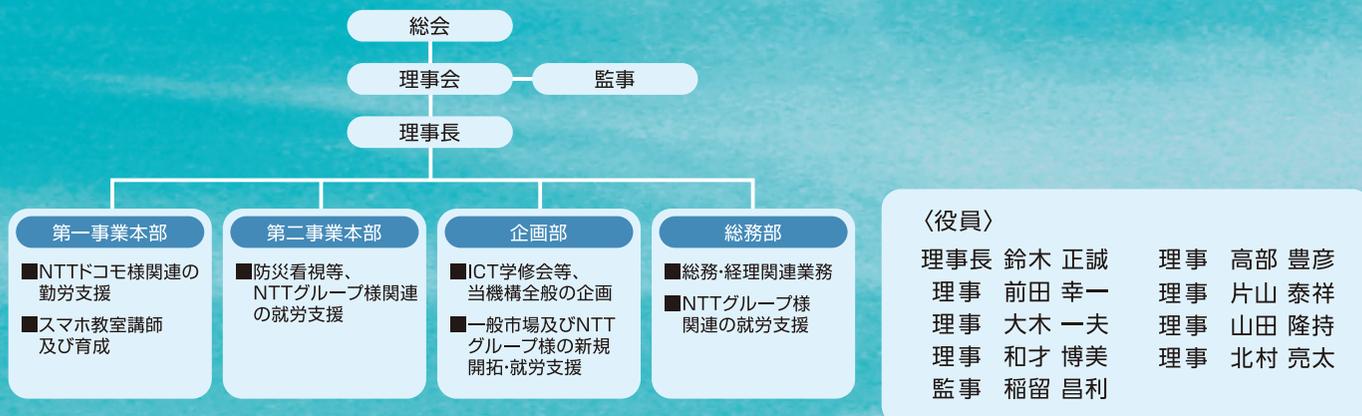
当法人は、シニア層が広く継続的に活動することにより、生きがいを持って社会貢献を果たせるよう、必要な能力の向上とそれを活かす勤労機会の開発に努め、アクティブシニアとしての自己実現を支援することを目的としています。

## 取組み基本方針

- ① デジタル化、モバイルなどの技術革新に積極的に関わっていきます。
- ② シニアの経験、判断力、社会貢献への意欲を最大限に活かすため多様な仕事を開拓していきます。
- ③ 求職者(登録者)、求人企業(就労先)とのコミュニケーションを大切に、相互信頼を高めることに努めます。
- ④ 安心して働いていただけるよう財務基盤を確立し事業継続に万全を期します。  
このために事業の拡大を一層進めます。

## 沿革

- 2017年3月6日 NPO法人「アクティブシニア支援機構」設立
- 2017年4月3日 厚生労働省「就労支援団体育成モデル事業(3か年)」受託
- 2017年7月1日 労働者派遣事業許可
- 2018年7月1日 有料職業紹介事業許可
- 2019年2月8日 プライバシーマーク取得【第21004572(01)号】
- 2020年 収支均衡達成
- 2020年 商標登録【アクティブシニア支援機構】[ASO] [ASO]



## ごあいさつ



理事長 鈴木正誠

長寿社会に自助、共助、公助があり、年齢とともにこの順に沿って依存を増していくとされます。楽しく豊かに長寿社会を生きるには、自助の時代をできるだけ長く続け、仲間に頼られる共助活動に参加し、公助の恩恵は先延ばしする必要があります。

ASOの働くシニアが目指すのは渋沢栄一の60、70働き盛りを大幅に伸ばすこととお迎えを遠くに追い返すことにあります。

老害などと言わせず、シニアが働くから皆が幸せになる「老益」を実践しましょう。

ASOは、皆様に安心して働いていただけるようさらに事業の拡大を一層進めます。今まで順調に基盤を整えてまいりましたが、なお一層努力し時代の要請に応えて参ります。

# ASOは人生100年時代に向けて、 シニアが充実した人生を送れるよう最大限支援します。

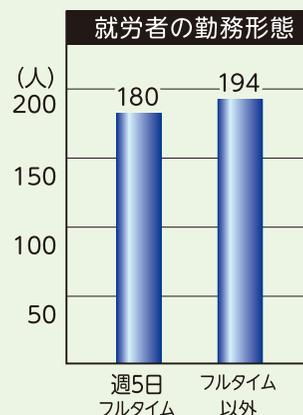
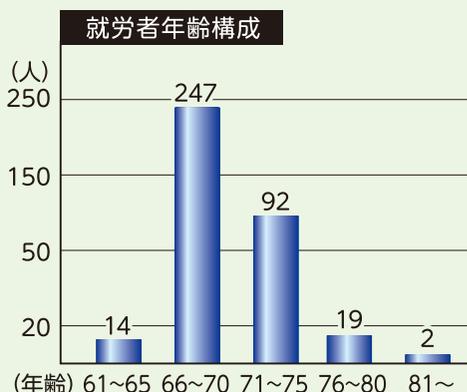
ASO登録者 898人

**就労者 374人**

(2021年3月31日現在)

※就労者:

当該年度に、フルタイム/短時間勤務、  
業務継続/終了にかかわらず、  
1日でも就労した方をカウントしています。



- 自分の時間を楽しみつつライフワークに合わせた働き方を実現しています。
- 就労意欲のある方は、70歳を過ぎても活躍しています。

フル  
タイム

週数回  
勤務

短時間  
勤務

## 明るく・楽しく・元気のよいシニアのために。

各種保険(雇用/医療/労災等)の適用

一般健康診断の受診

産業医による健診結果のアドバイス、相談受付

市民後見相談窓口の設置

人権研修

個人情報保護研修

## 常に新しい就労のしくみづくりに努めています。

関係各社への積極的な  
働きかけを行い、  
シニアの就労機会を増やすことに  
努めています。

70歳超の方でも専門性が  
活かされたり、複数人でシェアできる  
働き方等、安心して就労できることに  
配慮しています。

就労者の雇用条件を守りつつ、  
就労先の会社経営にとっても、  
豊富な技能経験者の確保・コスト面の  
メリット等が得られます。

## 《新型コロナワクチン接種にも迅速なサービス対応を可能としました》

**ASO**  
とは?

会社リタイア後のシニアの皆さんの中には、長い第二の人生の過ごし方について、  
希望を持ちつつ、その一方で様々な不安や悩みをお持ちの方も  
数多くおられるかと思えます。

ASOはそのような皆さんを親身になって支援しているNPO法人です。  
ASOの就労者はスタッフも含め全員が仲間です。



# シニアの経験・判断力・社会貢献への意欲を最大限活かしています-1

## 基地局保守点検業務

### 《就労者の声》

ドコモのOBとなっても、電波を扱う業務に携われることは、誇りでもあります。測定データを見ながら一種の“勘”が働き、再度測定する場面もあり、緊張感を持ちながらの作業でもあります。写真の様に外作業が多いですが、少しばかりの工夫でも結構楽に作業が進められ、頭の体操にもなっています。また、最近ではドローン操作による鉄塔点検も実施しています。

### 《就労先様からの声》

現場実務を長く離れていても、少し携われると眠っていたスキルが目覚まして、まだまだ現役では?と思えるほどに皆さんイキイキしています。専門スキルは違っても皆さん意欲的に技術を吸収しアクティブに業務を実施していただいております。職場では「安全が全てに優先する」ことを掲げ、安全に対する各種取り組みも確りと行っており、元気に長く働いていただける環境だと思っております。



## スマホ教室：茨城県水戸生涯学習センター

### 《就労者の声》

- 初めてスマホを操作しましたが、説明や指導が分かりやすく良かったです。使い次第で生活にも役立ち、楽しい人生を送ることができると感じました。
- スマホの基本的な使い方が分かり、とても参考になりました。スマホ講座の企画に感謝します。

### 《就労先様からの声》

デジタルに不慣れなシニア世代にスマートフォンの便利な活用方法を伝えることで、毎日を楽しみ暮らすきっかけにして欲しいと考えて講座を企画し、講師を依頼しました。初心者でも実践的に学べる内容で、参加者からは大変好評でした。スマホ端末の手配をはじめ、丁寧に対応していただき本当にありがとうございました。今後も機会があれば、ぜひとも依頼したいと考えています。



## 防災看視業務

### 《就労者の声》

NTT時代に身につけた交換・伝送スキルを生かし、NTTの重要な所内系通信関連設備工事作業の安全確保に貢献できることは、誇りと喜びです。ASOから「防災看視員資格」研修の支援もいただき、健康の許す限り頑張りたいと思います。

### 《就労先様からの声》

所内系通信設備関連工事における危険工程とされる作業では、特段の注意と安全確保が必要であり、経験豊かなNTT-OBの有資格者の方による防災看視的的確なアドバイスは工事現場でも信頼性も高く、大変助かっています。



## 情報通信システムの保守・運用・維持業務

### 《業務内容》

NTTグループの情報通信インフラや基幹システムに対する、故障対応、問合せ対応等の保守業務やサービスを維持するための運用業務を、過去に培った経験と実績に基づいて、サポートしています。

### 《就労者の声》

NTT在職中に携っていたシステムの更改で移行検討から移行工事までやらせていただいております。かつて仕事をしていた仲間と再び一緒にやらせてもらっており、すぐに打ち解けることが出来ました。新しいシステムもあつたり、戸惑うこともありますが、毎日が楽しく、生きがいを持ってやっています。

## 端末製品検査業務

### 《業務内容》

携帯端末の製品検査及び法人端末キitting、故障対応、エリア調査等の関連支援業務

### 《就労者の声》

現役時代のノウハウを生かせることが誇りになっています。お役に立っていると思うと心も嬉しいです。自分自身にとって有意義な時間となっています。



NW設備保守作業、稼働調整業務、専用線関連業務等、現役時代の経験を活かした業務に就労しています。

# シニアの経験・判断力・社会貢献への意欲を最大限活かしています-2

## 研修支援業務

### 《就労者の声》

講師から情報を収集する会話力や、日ごとに変わる事務作業の項目と実施順序の臨機応変な対応力が必要とされます。それがパズルを解くように楽しめ、若い正社員への支援ができていると感じるので、やりがいのある仕事といえます。

### 《就労先様からの声》

若い社員が多い職場においても、謙虚に同じ目線で仕事をしてくれるので、社員も信頼して依頼できる関係性が築けており、大変助かっています。



## メールサービス

### 《就労者の声》

赤坂AIRビルのドコモグループに発着する膨大な郵便物や新聞の集荷・配送業務に従事し、正確に仕分け・お届けができるよう日々努力しています。ドコモ事業に携わる皆さまへ郵便というツールを通して情報連絡の橋渡しができることが私たちの誇りです。

### 《就労先様からの声》

職場の平均年齢は70歳、シニア魂が活気に満ちています。主な業務は郵便物・新聞等の集配業務です。日々誤配達「ゼロ」を目指すうえで、チームワーク・コミュニケーションが重要であり、慎重な中にもスピーディに業務に取り組んでいただき、明るく活気のある職場は健康に満ち溢れています。



## 音楽健康教室

### 《就労者の声》

高齢者の皆さんと一緒に楽しく、音楽を使って身体と脳を鍛えます。教室に来られる皆さんからパワーをもらい、自分自身にとっても有意義な時間となります。体力の続く限り続けていきたいと思えます。

### 《就労先様からの声》

都内の行政区から介護予防教室の運営委託を受けています。教室では視聴覚機器を活用した音楽ゲーム、パズルを中心に参加者と一緒になってインストラクター・アシスタントとして教室運営をしていただいています。



## 駐車場調査業務

### 《業務内容》

コインパーキングにおける市場調査業務及び首都圏を中心としたコインパーキングの入庫調査業務。

### 《就労者の声》

歩く事の趣味を活かし、晴れの日も雨の日も自慢の足で、遣り甲斐を感じながら、働いています。



## コンビニ設備点検

### 《業務内容》

コンビニ店舗に設置している冷蔵機器等設備の簡易点検作業（異常振動音、温度異常、機器のサビ・腐食等の調査）

### 《就労者の声》

年に2回の定期点検で当初は機器の違いに戸惑いますが、慣れるとメーカーごとの種類や点検ポイントも理解でき、点検に要する時間効率も上がります。1日に数店舗回るので健脚が鍛えられます。



●固定資産管理業務やオフィス管理業務等の管理業務にも就労しています。

●有料職業紹介。

- ・マンション管理業務
- ・企業の警備業務
- ・ロジスティクス業務 等の職業紹介を行っています。

シニア活躍の場の拡大へ。  
就労能力を高める機会の設定、就労に必要な  
研修プログラムの充実に努めています。

## 時代に対応した 知見獲得のための ASO主催の学修会

シニア層を対象に、市場の変化、新技術、新しいビジネスモデル等を継続的に学修する場を設けています。

既に蓄えられた知識、技能、経験と合わせ、総合的な就労能力を高める機会の提供を目的としています。

第6回

令和2年10月7日

「デジタル変革への処方箋」

栄藤 稔 大阪大学教授 (デジタル変革の虚実)

第7回

令和3年2月4日

「仕事の枠を超える」

竹林 一 オムロン(株) インキュベーションセンター長  
(会社の枠を超えた「しごと」の進め方)

第8回

令和3年3月26日

「eスポーツ」の現状と脳科学」

塩川茂樹 神奈川工大教授、松井 崇 筑波大助教 (認知症予防と地域活性化)

第9回

令和3年7月27日

「健康長寿社会をつくる ～働くのが一番の健康法～」

近藤克則 千葉大学教授 (働くのがなぜ健康に良いのか)

第1回

「これからの働き方と学び直し」

柳川範之 東京大学教授 (クラウド、サイバーセキュリティ)

第2回

「各産業分野で進展するAI/IoTの利活用」

森川博之 東京大学教授 (IoT, RPA)

第3回

「デジタル変革と組織とカタリスト」

森川博之 東京大学教授 (5G, アグリガール)

第4回

「オープンイノベーションへの期待と課題」

森川博之 東京大学教授 (Creww, Mealthy)

第5回

「AI時代のシニアの生き方」

栄藤 稔 大阪大学教授 (医療分野から農業分野まで)



※第6回開催からは、新型コロナウイルス対策のため、来場開催とWeb会議を活用したオンライン開催を併用しています。

## 就労に必要となる研修を随時実施



スマホ教室講師養成講座  
(オンライン研修)



防災看視員研修



### 就労に必要となる研修を随時実施

#### ●スマホ教室講師養成講座(オンライン研修)

(参加者の声)

- ・同世代に教える事をしてみたい。
- ・シルバー世代にとって、スマホを使いこなせば世界が広がると思います。その一助になり、スマホの楽しさをアクティブシニアに伝えたいと思っています。

#### ●防災看視員研修

防災看視員は、NTTグループの交換・搬送系業務の実績がある方が、(株)NTTファシリティーズFMアシストが実施する「防災看視員研修」を受講・修了することが必要です。ASOではこの資格取得をしっかりとサポートしています。

#### ●音楽健康指導士研修

介護予防のための教室のインストラクター研修で、日本音楽健康協会より認定される。

今後も適宜、新技術対応の研修についても計画しています。

# 連携・協力体制

ASOの事業に関わるすべてのステークホルダーとの情報交流、協業を通して、WIN-WIN関係の構築に努めています。

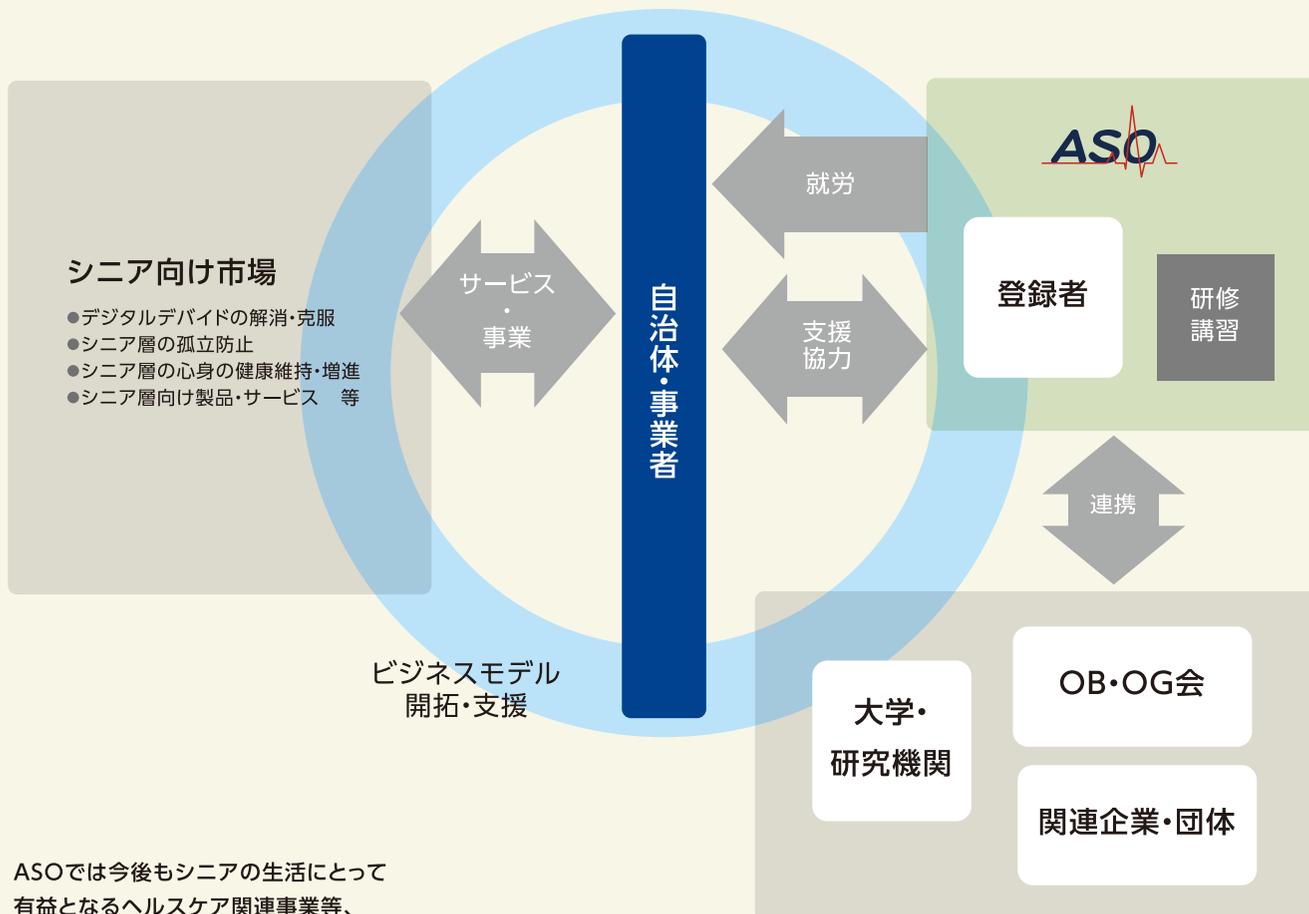
## 社会の他の組織・団体との連携。

- 公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会
- 技術経営士の会
- OB・OG会(電友会、NTT労働組合退職者の会)
- 大学・研究機関
- スタートアップ企業



## 企業・自治体の新たなビジネスモデル展開に協力していきます。

- シニア向けの市場(デジタルデバイド解消、孤立防止、心身の健康維持・増進等)に、自治体やASOのステークホルダーとの連携、ASOの人的ネットワーク、研修・講習の仕組み等によって、シニアが活動できる場づくりに貢献していきます。
- 機会をとらえ、活動地域の拡大にも努めていきます。



ASOでは今後もシニアの生活にとって有益となるヘルスケア関連事業等、新しいビジネスモデルの開発に取り組んで参ります。

# 求職者(登録者)・求人企業(就労先)とのコミュニケーションを大切に、 相互信頼を高めることに努めます

## お仕事をお探しの皆さまにご満足いただけます

- 就労年齢は61歳から80歳までの実績があります。
- 自分の時間を楽しみつつ、無理なく、安心して働き続けられます。
- フルタイムから週2~3日、短時間勤務が可能です。
- 仕事内容に合わせた賃金や働き方によって社会保険に加入することも可能です。
- 就労前の業務研修や時代に適合した新技術などをテーマとした研修を実施しています。

まずは、  
登録

就労条件の  
確認

就労先  
ご紹介

就 労

サポートの  
ご提供

TEL 03-6265-0823 URL <https://www.asono.jp/regist>

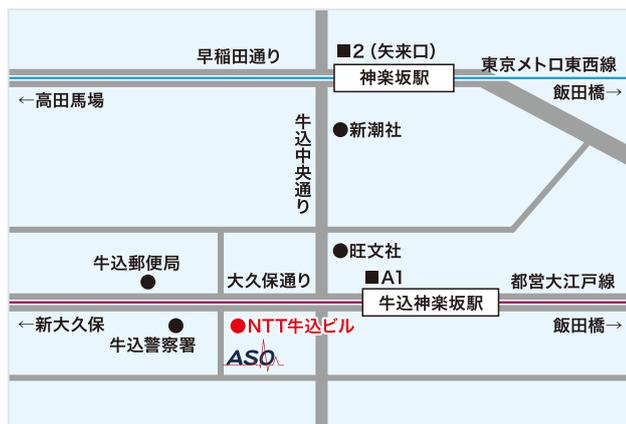
## 企業さまの経営改善にお応えします

- 豊富な人材プールを有します。
- 新技術の研修プログラム・ビジネスモデルの提案を致します。
- 経営の合理化、刷新にご協力できます。
- 人材活動に実績を持ち、開発を進める企業・団体とのネットワークを活用します。

事業の新局面の開拓にはご一報を

TEL 03-6265-0823 URL <https://www.asono.jp/users>

ASOに登録された方には、ASOから就労情報や最新の動向など、メールマガジンを適宜お届けします。



特定非営利活動法人 アクティブシニア支援機構  
Active Senior Outreach Nonprofit Organization

〒162-0838 東京都新宿区細工町3-12 NTT牛込ビルM4F  
電話(03)6265-0823 FAX(03)6265-0824

- 東京メトロ | 東西線〈神楽坂〉駅 徒歩約8分
- 都営地下鉄 | 大江戸線〈牛込神楽坂〉駅 徒歩約4分
- 都営バス | 小滝橋車庫~新橋〈牛込北町〉バス停 すぐ